

simply



Stundenplan (Gültig von 1.1. - 31.03.2018)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.30-10.45 simply Yoga Beate ALL			9.30-10.45 simply Yoga Waltraud ALL	9.30-10.30 pilates Beate L1	10.00-11.00 yoga workout Beate L2	
						10.30-11.45 simply Yoga Beate ALL
17.30-18.30 pilates Beate ALL	18.15-19:15 bodyART™ STRENGTH Tanja ALL	17.30-18.45 simply Yoga Beate ALL	17.30-18.45 Yoga AI Sebastian L1	17.30-18.45 aerial Yoga Marianne ALL		17.00-18.00 TRX Kaska ALL
18.45-20.00 simply Yoga Waltraud ALL	19.30-20.45 simply Yoga Beate L1	19.00-20.00 pilates Beate ALL	19.00-20.15 YinYang Yoga Dani ALL	19.00-20.15 simply Yoga Beate ALL		18.15-19.30 simply Yoga Beate ALL

Legende: ALL = All Levels, L1 = Level 1, L2 = Level 2. Stundenplanänderungen vorbehalten

* Für mit * markierte Stunden (aerial Yoga und TRX) ist eine Online-Voranmeldung bis 15 Uhr des gleichen Tages erforderlich.