

simply



# Stundenplan (Gültig von 1.5. - 31.12.2017)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.30-10.45 <b>simply Yoga</b>   Beate   ALL			9.30-10.45 <b>simply Yoga</b>   Waltraud   ALL	9.30-10.30 <b>pilates</b>   Beate   L1	10.00-11.00 <b>yoga workout</b>   Beate   L2	
						10.30-11.45 <b>simply Yoga</b>   Beate   ALL
17.30-18.30 <b>pilates</b>   Beate   ALL	18.15-19:15 <b>bodyART™ STRENGTH</b>   Tanja   ALL	17.30-18.45 <b>simply Yoga</b>   Beate   ALL	17.30-18.45 <b>Yoga AI</b>   Sebastian   L1	17.30-18.45 <b>aerial Yoga</b>   Marianne/Monika   ALL		17.00-18.00 <b>TRX</b>   Kaska   ALL
18.45-20.00 <b>simply Yoga</b>   Waltraud   ALL	19.30-20.45 <b>simply Yoga</b>   Beate   L1	19.00-20.00 <b>pilates</b>   Beate   ALL	19.00-20.15 <b>YinYang Yoga</b>   Dani   ALL	19.00-20.15 <b>simply Yoga</b>   Beate   ALL		18.15-19.30 <b>simply Yoga</b>   Victoria   ALL

Legende: ALL = All Levels, L1 = Level 1, L2 = Level 2. Stundenplanänderungen vorbehalten

\* Für mit \* markierte Stunden (aerial Yoga und TRX) ist eine Online-Voranmeldung bis 15 Uhr des gleichen Tages erforderlich.